



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIBEIRÃO CORRENTE DEPARTAMENTO DE
EDUCAÇÃO

E.M.E.B. “JORNALISTA GRANDUQUE JOSÉ”

Rua Marechal Deodoro, 815 – Bairro Centro – Ribeirão Corrente - SP. CEP: 14445-000 - Fone: (16) 3749.1017

Ato de Criação: Lei Municipal Nº 986, de 20 de março de 2008

Email - granduquejose@educacao.sp.gov.br

Atividades domiciliares
Distanciamento Social – Covid 19
Educação Física
3º Bimestre – 20ª semana
Profº. Márcio

EXERCÍCIO EM CASA COM BOLA

- Após assistir o vídeo do link abaixo, escolha alguns exercícios para fazer com sua família;
 - Com a bola vocês podem fazer: abdominais, jogar para os membros da família, fazer saltitos e deslocamento lateral;
 - Faça os exercícios e mande fotos.
 - <https://youtu.be/StywabcTPT8>
-
- Divirtam-se bastante!!!